

Trabajo en Altura (Seguridad Industrial)

Duración:	8 horas	Modalidad:	Presencial
Vigencia:	24 meses	Certificación :	Oficial VMP

Descripción General

Capacitación en prevención de caídas, uso de arnés, líneas de vida y rescate técnico en altura.

Objetivos del Programa

Entrenar a los operarios en las técnicas seguras de prevención de caídas a distinto nivel, el uso correcto y mantenimiento de los equipos anticaídas, y los protocolos de primeros auxilios y rescate ante suspensión.

Destinatarios

Operarios de mantenimiento, montadores industriales, electricistas, personal de perforación y supervisores de seguridad.

Estructura del Contenido (Temario)

Módulo I - Legislación y Física de la Caída

- Leyes nacionales de Higiene y Seguridad Laboral aplicables a la altura.
- Física de la caída: fuerza de choque, cálculo de distancia libre de caída (DLC).
- El Síndrome de Arnés (trauma por suspensión): riesgos médicos y plazos de rescate.

Módulo II - Equipamiento de Protección Personal (EPP)

- Clasificación e inspección periódica de arneses de cuerpo completo.
- Líneas de anclaje anticaídas con absorbedor de energía y cables de posicionamiento.
- Tipos de conectores (mosquetones) y sistemas anticaídas deslizantes (retráctiles).
- Identificación y validación de puntos de anclaje seguros y líneas de vida.

Módulo III - Práctica en Torres de Entrenamiento

- Ascenso, descenso y progresión segura mediante doble cabo de vida en estructuras.
- Uso de líneas de vida verticales y horizontales temporales.
- Simulación de rescate de un operario suspendido y técnica de auto-salvamento.